

# 3<sup>2</sup>° Festival del Mediterraneo

Genova, 1 Settembre - 21 Ottobre 2023

MAKE  
MUSIC  
NOT WAR

📍 VENERDI 8 SETTEMBRE H 18  
MUSEO D'ARTE ORIENTALE "CHIOSSONE"

## KI AZIONE ESTETICO RITUALE con ROBERTO ROSSINI



L'azione si svolge attorno a uno spazio delimitato dall'Ensò (prova calligrafica, 'resto' dell'azione Ecce Homo - MAIIM, 2022) e ne prevede l'orientamento (NE - SO), seguita da una parte dell'azione dedicata all'energia, simboleggiata dal processo di bollitura del riso. Il rituale coinvolge l'irruzione casuale del suono (il tipico frinìo del grillo, animale di buon auspicio nelle culture orientali) che invade naturalmente l'ambiente del Museo.

**Ki (Essenza Individuale)** è la Forza Vitale che scorre in ogni organismo vivente. In Sanscrito è conosciuta come Prana, nella Medicina tradizionale cinese si chiama Chi, e circola negli organi interni e nei meridiani generando i principali processi fisiologici come la respirazione, la digestione, la circolazione sanguigna e linfatica, la secrezione e l'escrezione. Il Ki è l'essenza, il seme, il germe, il nucleo dove si condensa il significato della vita. L'ideogramma del Ki raffigura il vapore che si alza al di sopra di una pentola piena di riso, esprimendo pertanto l'idea di movimento e di trasformazione della materia in energia nutriente. L'azione estetico rituale restituisce l'esistenza di una energia che muove dall'interno del nostro corpo (inteso come sistema Mente/Corpo) e gli permette di interagire con la realtà.

*"La tua mente dovrebbe essere sempre composta, serena, in pace.  
Non dovreesti parlare di cose inutili, questo il modo migliore per preservare il qi". Yojojun*